



BIOGRAPEX / GUIDES DU POTAGER

Le potager en pots, culture par culture

OBSERVER · CHOISIR · CULTIVER

UN GUIDE POUR CULTIVER À SON RYTHME

BIOGRAPEX.FR

LE GUIDE PRATIQUE

Le potager en pots, culture par culture

Tailles de contenants, substrats, arrosage et entretien pour les plantes réellement adaptées.

Dans ce guide

- 01 Une culture commence par ses racines
- 02 Feuilles : récolter sans épuiser le plant
- 03 Fruits : tomates, poivrons et aubergines
- 04 Racines : choisir la profondeur avant les graines
- 05 Haricots, pois et cultures verticales
- 06 Aromatiques et fraises
- 07 Tableau de choix rapide
- 08 Choisir un pot à partir de la plante adulte
- 09 Trois compositions possibles pour une petite surface
- 10 Fiche 1. Un pot par culture
- 11 Fiche 2. Comparer deux contenants
- Sources et méthode

Choisir un contenant, un substrat et un rythme d'arrosage adaptés à la plante, sans appliquer la même recette à tout le bac.

OBSERVER · CHOISIR · CULTIVER

Une culture commence par ses racines

Le pot limite le volume de terre et d'eau accessible. Une plante qui pousse vite ou porte de gros fruits demande généralement un contenant plus généreux qu'une petite aromatique. Le récipient doit avoir des trous de drainage, être stable, et rester adapté au poids une fois humide. La terre du jardin seule se compacte souvent dans un pot ; choisissez un substrat de culture en contenant, aéré, qui retient suffisamment l'eau et laisse l'excédent s'écouler.

La taille ne se décide pas à partir de la plante miniature achetée au printemps. Pensez à sa taille adulte, aux racines, au support et à la fréquence d'arrosage possible. Un petit contenant sèche rapidement au soleil et au vent. Un pot trop grand rempli d'un substrat dense peut rester détrempé. Pour commencer, un contenant par grande plante aide à régler les besoins sans pénaliser les voisines.

OBSERVER · CHOISIR · CULTIVER

Feuilles : récolter sans épuiser le plant

Les laitues à couper, la roquette et certaines feuilles asiatiques peuvent produire plusieurs récoltes si l'on prélève les feuilles extérieures et que l'on préserve le cœur. Semer peu à la fois évite que toute la jardinière arrive à maturité simultanément. En période chaude, certaines feuilles montent en graines plus vite ; choisissez une variété adaptée à la saison et déplacez le bac vers une lumière moins brûlante si le lieu le permet.

Le semis doit rester humide jusqu'à la levée. Ensuite, observez le substrat sous la surface et arrosez lorsque la zone racinaire commence à sécher. Gardez une distance entre les plants afin que l'air circule. Le sachet de graines demeure la référence pour profondeur, période et espacement.

OBSERVER · CHOISIR · CULTIVER

Fruits : tomates, poivrons et aubergines

Ces cultures ont besoin de chaleur, de lumière et d'un pot adapté à leur variété. Une tomate compacte de type patio occupe moins de place qu'une variété indéterminée, qui demande un tuteur et une conduite plus longue. La RHS donne comme repère un pot d'environ 30 cm pour une tomate compacte, mais la taille et le climat changent le besoin réel. Vérifiez l'étiquette et prévoyez le support avant de planter.

Les fruits se forment lorsque la plante dispose d'eau et de conditions favorables. Arrosez à la base, régulièrement selon la météo, sans maintenir le substrat saturé. Une alternance de fort dessèchement et d'arrosage abondant peut abîmer les fruits. Nourrissez selon les indications de l'étiquette du substrat et de l'engrais. Ajouter de la nourriture ne compense pas un manque de soleil ou de racines.

OBSERVER · CHOISIR · CULTIVER

Racines : choisir la profondeur avant les graines

Les radis, carottes courtes et betteraves peuvent se cultiver dans des contenants suffisamment profonds et non compactés. La forme du récipient compte autant que son diamètre : les racines longues ont besoin d'une colonne de substrat libre. Éclaircissez selon les distances du sachet. Une carotte déformée n'est pas forcément malade : elle peut avoir buté sur un obstacle ou poussé dans un sol trop serré.

Semez une petite quantité à la fois. Gardez une humidité régulière au stade de germination et ne laissez pas la surface former une croûte. Le pot doit être placé là où les feuilles reçoivent assez de lumière, même si la partie comestible se développe sous terre.

OBSERVER · CHOISIR · CULTIVER

Haricots, pois et cultures verticales

Les haricots nains s'intègrent plus facilement à un bac que les variétés à rames, qui demandent un support solide. Les pois ont besoin d'un filet ou de rameaux pour s'accrocher. Ancrez le support dans le pot ou dans un dispositif stable. Le vent peut faire basculer une plante haute, surtout dans un contenant étroit. Vérifiez les attaches et récoltez les gousses sans tirer sur les tiges.

L'eau est particulièrement importante autour de la floraison et de la formation des gousses. Le besoin varie selon l'espèce et la chaleur. Surveillez l'humidité en profondeur. Si vous partez plusieurs jours en été, testez une solution d'arrosage à l'avance ou réduisez le nombre de pots.

OBSERVER · CHOISIR · CULTIVER

Aromatiques et fraises

Le thym, le romarin et l'origan préfèrent généralement un substrat bien drainé et une exposition lumineuse. Le persil et le basilic demandent un suivi d'eau différent ; ils ne partagent donc pas forcément le même pot. La ciboulette peut rester plusieurs saisons dans un contenant adapté. Récoltez régulièrement sans couper toutes les tiges d'un seul coup.

Les fraisiers se cultivent en jardinière si la profondeur, l'exposition et l'arrosage conviennent. Gardez le cœur du plant au niveau du substrat et évitez d'enterrer le collet. Retirez les feuilles abîmées, surveillez les fruits en contact avec le sol et récoltez avant qu'ils ne se gâtent. Les stolons peuvent remplir un bac au détriment des fruits ; décidez si vous souhaitez renouveler des plants ou privilégier la récolte.

OBSERVER · CHOISIR · CULTIVER

Tableau de choix rapide

Culture	Point à vérifier	Vigilance principale
Feuilles à couper	Semis échelonné et espace	Montée en graines par chaleur ou stress

Culture	Point à vérifier	Vigilance principale
Tomate compacte	Soleil, volume, tuteur	Arrosage régulier et poids du pot
Radis et carottes courtes	Profondeur et substrat meuble	Éclaircissage et humidité à la levée
Haricot à rames	Support stable	Prise au vent et eau à la floraison
Thym et romarin	Drainage et lumière	Ne pas les associer aux cultures gourmandes en eau
Fraisier	Exposition et taille du bac	Humidité des fruits et renouvellement des stolons

OBSERVER · CHOISIR · CULTIVER

Choisir un pot à partir de la plante adulte

Un sachet de graines ne donne pas la dimension finale du système racinaire. Avant de remplir un contenant, notez la hauteur et le volume prévus pour la plante adulte, la durée pendant laquelle elle restera en place et la fréquence à laquelle vous pourrez l'arroser. Une culture de feuilles récoltées jeunes peut occuper une jardinière relativement peu profonde ; une tomate ou une aubergine destinée à porter des fruits demande un volume plus stable et un suivi plus régulier. Vérifiez les indications de la variété choisie et les conseils du fournisseur du contenant. L'exposition du lieu compte autant que la taille du pot.

Le drainage doit être prévu avant le substrat. Si l'eau ne peut pas s'écouler, les racines perdent l'air dont elles ont besoin ; si le contenant est minuscule et très exposé, la motte peut sécher vite. Testez un pot rempli avant d'en installer dix : arrosez lentement, observez l'écoulement, puis vérifiez l'humidité quelques jours plus tard. Cette observation donne une idée du rythme à tenir pendant votre saison.

OBSERVER · CHOISIR · CULTIVER

Trois compositions possibles pour une petite surface

Priorité aux feuilles. Deux jardinières accessibles suffisent pour comparer une première série de jeunes feuilles et une seconde semée plus tard. Gardez de la place pour récolter sans arracher les plants voisins. Notez ce qui repousse et ce qui monte à graines ; la saison et la chaleur modifieront le résultat.

Priorité aux fruits. Réservez le meilleur emplacement lumineux à un plant de variété compacte dans un pot dimensionné pour lui. Ajoutez un tuteur stable dès l'installation et vérifiez l'eau dans la motte, surtout lorsque les fruits se forment. Un seul plant bien suivi apprend davantage qu'une rangée de pots trop serrés.

Priorité aux racines. Choisissez un contenant assez profond pour la culture prévue et un substrat régulier. Semez une petite ligne, éclairez selon les indications de l'espèce et comparez la taille des racines à la profondeur réellement disponible. Une carotte récoltée jeune ne réclame pas les mêmes conditions qu'une racine destinée à grossir longtemps.

Dans chaque composition, laissez un passage pour l'entretien et vérifiez le poids de l'ensemble après arrosage. La fiche ci-dessous sert à choisir un premier essai, puis à le corriger au lieu de remplacer tout le matériel.

EXERCICE À CONSERVER

Fiche 1. Un pot par culture

Espèce et variété

Taille adulte indiquée

Taille et volume du pot

Trous de drainage visibles

Exposition et protection au vent

Substrat employé

Arrosage observé selon météo

Première récolte utilisée en cuisine

Point à changer la prochaine fois

EXERCICE À CONSERVER

Fiche 2. Comparer deux contenants

Choisissez une seule culture et deux pots de tailles différentes, sans changer simultanément la variété, le substrat et l'exposition. L'essai ne produit pas une règle générale ; il aide à comprendre votre lieu.

Culture et variété indiquées sur le sachet

Pot A

Pot B

Exposition et présence de vent

Date de plantation et de première récolte

Humidité observée avant chaque arrosage

Facilité d'accès pour l'entretien

Ce que je garderai ou changerai la saison suivante

RÉFÉRENCES

Sources et méthode

Les conseils de drainage, de substrat et de culture en contenant s'appuient sur la RHS et l'University of Illinois Extension. Les espacements et périodes doivent être confirmés sur le sachet de la variété choisie. Les associations sont des scénarios, sans rendement garanti ni essai Biograpex.

Royal Horticultural Society, « Growing plants in containers » — consulter la source

Royal Horticultural Society, « Crops in pots » — consulter la source

University of Illinois Extension, « Growing Vegetables in Containers » — consulter la source

University of Illinois Extension, « Container Size » — consulter la source